**…………… GENEL MÜDÜRLÜĞÜ’NE**

10.02.2023

**KONU:** Danışmanlık, Ölçme Değerlendirme, Eğitim ve Psikoloji Temelli Etkinlik Hizmeti Fiyat Teklifi

**İLGİ:** Telefon iletişiminiz

**İLGİLİ:** Sayın

Öncelikle insan merkezli çalışmalara, yaşam boyu öğrenmeye verdiğiniz değer ve tutumlarınızdan dolayı ülkemizin gelişmesi, güçlenmesi için verdiğiniz tüm gayretler vesilesiyle, ayrıca profesyonel işbirliği kararınızdan ötürü kurumunuzu&çalışanlarınızı tebrik ederiz. Psikolojik Temelli Danışmanlık, Eğitim, Ölçme Değerlendirme ve Etkinliklerle ilgili aşağıdaki teklifimizi bilgilerinize sunarız.

Danışmanlık süreci diğer etkinliklerimiz için standart hizmet başlıklarımızı ve tekliflerimizi ise aşağıdan inceleyebilirsiniz. Ayrıca

<https://chat.whatsapp.com/JUV7yRp8XgE6bsVcWGODX0> adresinden İK ve akademi yöneticilerinin olduğu RSD İK Whatsapp Dayanışma grubumuza bekleriz.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İSTİHDAM**  **1 KİŞİ \*** | **1 PSİKOLOGLA 1 AYDA AÇILAN SEANS SAYISI \*\*** | **SEANS BİRİM ÜCRETİ TL \*\*\*** | **İHTİSAS ALANINA YÖNLENDİRME \*\*\*\*** | **İHTİSAS SEANS BİRİM ÜCRETİ TL** | **ÜCRET TOPLAM TL** | **%10 KAMU İNDİRİMLİ ÜCRET TL** | **ÜCRETSİZ \*\*\*\*\*** | **N** |
| Psikolog | 80 | 250 | 0 | 1500 | 20000 | 18000 | 2 seminer | 1 |
| Psikolog | 60 | 250 | 20 | 1500 | 45000 | 40500 | 2 seminer | 2 |
| Psikolog | 40 | 250 | 40 | 1500 | 70000 | 63000 | 3 seminer | 3 |
| Klinik Psikolog | 80 | 350 | 0 | 1500 | 28000 | 25200 | 2 seminer | 4 |
| Klinik Psikolog | 60 | 350 | 20 | 1500 | 51000 | 45900 | 3 seminer | 5 |
| Klinik Psikolog | 40 | 350 | 40 | 1500 | 74000 | 66600 | 4 seminer | 6 |
| Çok Deneyimli Uzman Psikolog | 80 | 500 | 0 | 1500 | 40000 | 36000 | 3 seminer | 7 |
| Çok Deneyimli Uzman Psikolog | 60 | 500 | 20 | 1500 | 60000 | 54000 | 4 seminer | 8 |
| Çok Deneyimli Uzman Psikolog | 40 | 500 | 40 | 1500 | 80000 | 72000 | 4 seminer | 9 |
| Yok | 0 | 0 | Talebe göre | 1500 |  |  |  | 10 |
| 2 Yarım Gün Uzman Psikolog | 16 | 500 | Talebe göre | 1500 | 8000 | 7200 | 1 seminer | 11 |

NOT: Fiyat skalamız uzmanımızın deneyimine göre değiştiğinden her türlü esneme imkanımız vardır. Sizin için uygun bütçeye olabilecek en iyi uzmanımızı ayarlamak için elimizden gelen gayreti göstereceğimizden emin olabilirsiniz.

**[çizim içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu](https://ruhsagligidernegi.org/pausea-basma-bizi-ara/)PSİKOLOJİK TEMELLİ SEMİNER EĞİTİM KONULARI:**

Organizasyonlarda Psikolojik İyi Oluş Yönetimi

Korona Günlerinde Psikolojik Sağlamlık

Korona Günlerinde Psikolojik Varoluş

Korona Günlerinde Psikolojik Yakınlık

Korona Günlerinde Psikolojik Sermaye

Korona Günlerinde Psikolojik Hijyen

Korona Günlerinde Psikolojik Dayanıklılık

Bu başlıkların dışında da yürüteceğiniz tüm çalışmalarınızda psikoloji çözüm ortağınız olarak sizlerin yanında olmaktan büyük mutluluk duyacağımızı bilmenizi isterim. Referanslarımızı dikkatinize sunarım:

[www.kimpsikoloji.com/hakkimizda/referanslarimiz](http://www.kimpsikoloji.com/hakkimizda/referanslarimiz)

<https://ruhsagligidernegi.org/pausea-basma-bizi-ara/>   
<https://www.kimpsikoloji.com/psychological-resilience/>

<https://www.kimpsikoloji.com/ik-ve-yoneticiler-icin-organizasyonlarda-pozitif-psikolojik-sermaye-online-egitim/>

\* Sizin lokasyonunuzda gerçekleşecektir. Psikoloğu sizin için biz istihdam edip size hizmet sağlayacağız.

\*\* Sizin lokasyonunuzda 1 psikolog x 1 ayda x 20 işgününden x günde 4 seans = 80 seans üretebilir.

\*\*\* Psikoloğun uzmanlık derecesi ve deneyimine göre saat/seans ücreti

\*\*\*\* Bir psikoloğun her alanda uzman olması mümkün değildir, diğer alt ihtisas alanlarına sahip uzmanlarımıza yönlendirme yapması gerektiği durumlarda nitelikli bir hizmet için bir kişi değil de bir paket önermekteyiz. Böylece birden çok farklı uzmandan aynı anda hizmet alınabilecektir. Mesela, aile terapisti, oyun terapisti, cinsel terapist, vb… İstanbul veya Ankara ofislerimizde veya Online Terapi yoluyla gerçekleşecektir.

\*\*\*\*\* Paket olarak bu hizmet alındığında ücretsiz verilecek hizmetimizdir.

**HİZMETLERİMİZ BAĞIMSIZ SEANS OLARAK TALEP EDİLDİĞİNDE FİYAT LİSTEMİZ AŞAĞIDADIR.**

1. Seans hizmetleri: 45 dakika (bireysel)
   1. Yüzyüze seans hizmeti: 900 TL
   2. Online seans hizmeti: 700 TL
2. Grup Terapisi / Psikososyal Destek / Atölye Hizmeti: 45 + 45 dakika + raporlama, (8-12 kişi)
   1. Yüzyüze grup hizmeti: 9000 TL
   2. Online grup hizmeti: 7000 TL
3. Eğitim Hizmeti: 90 dakika (maksimum 100 kişi)
   1. Yüzyüze eğitim hizmeti: 9000 TL
   2. Online eğitim hizmeti: 7000 TL

**DİĞER BİLGİLER**

1-online ve yüzyüze danışmanlık hizmeti veriyoruz. Kurumsal birçok firma ve STK ile çalıştık. <https://www.youtube.com/watch?v=VZcSGCIJse0>  <https://www.youtube.com/watch?v=9EKFWDdMpq8>,

2-Referans listesi THY TGS İSPARK İSTGÜVEN OTOBÜS AŞ ZİRRAT BANKASI vb kurumlar, ITF – TDS, Mutlu Yuva Mutlu Yaşam Derneği RSD, Ev Okulu Derneği, Yeşilay, Kızılay, Genç Tebessüm Derneği, UDEF, IHH vb STKlar referansımızdadır.

3-Seansların Türkçe İngilizce, Arapça veya Kürtçe seans yapıyoruz. Bunlara ilave almanca da seans gerçekleştirebiliriz.

4-Bu linkten deneyimli Uzman proje geçmişi olan psikologlarımızın mevcut özgeçmişleri görebilirsiniz:

<https://drive.google.com/drive/folders/1a1_LR7md2V_eUxWPboyFAjqdY8vTSUxB?usp=sharing>

5-Şirket Profili – 2010 yılından beri hizmet vermekte, psikososyal danışmanlık hizmetleri, eğitim, 25 uzman, ofis adresi Kısıklı M. Alemdağ C. Masaldan İşmerkezi Çamlıca İstanbul <https://www.youtube.com/watch?v=JSwGwQZZX-4>

Örnek çalışmalarımız:

<https://www.youtube.com/watch?v=v--H9M1SHzM>

<https://www.youtube.com/watch?v=0gmkHLpZtcE>

<https://www.youtube.com/watch?v=xFYdIDWI5Mk>

<https://www.youtube.com/watch?v=F0F_P-5UpDw>

<https://www.youtube.com/watch?v=vPj1mGsPTFA>

**TEST VE ENVANTERLER** Raporlar dahil (Kişi başı test fiyatları minimum form dolduran 1000 kişi için geçerlidir)

Travma belirtileri tarama testi 45 tl

Deprem kaygısı ölçeği 25

Psikolojik belirti tarama 45

Psikolojik iyi oluş 15

Yaşam doyumu 25

İş tatmini 35

Eğitim ihtiyaç analizi uygulaması 10

Hem Covid-19 veya deprem gibi istenmeyen zor yaşam olaylarının gerçekleştiği süreçlerde iş ve aile dengesi üzerine hem de deprem sonrası travma ile ilgili kurumsal olarak çalışanlara psikolojik destek sağlamak üzere **Travma, TSSB, Psikolojik Sağlamlık ve Psikolojik İlk Yardım Eğitimi almış uzman deneyimli psikolog tarafından verilecek hizmetlerimiz için fiyat teklifi:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N |  |  | Örnek | TL |
| 1 | Yarım gün | Psikolojik ilk yardım + İkincil travma + psikolojik esneklik | [Örnek 1](https://www.kimpsikoloji.com/psychological-resilience/) | 9000 |
| 2 | Takım ruhu ve kaynaşma etkinlikleri uygulaması (tek yarım gün) | [Örnek 2](https://youtu.be/F0F_P-5UpDw) | 9000 |
|  | Takım ruhu ve kaynaşma etkinlikleri uygulaması (iki çeyrek gün) | 9000 |
| 3 | Tam gün | Psikolojik ilk yardım + İkincil travma + psikolojik esneklik | [Örnek 3](https://www.kimpsikoloji.com/48766-2/) | 12000 |
| 4 | Takım ruhu ve kaynaşma etkinlikleri uygulaması | [Örnek 4](https://www.youtube.com/watch?v=vPj1mGsPTFA) | 12000 |

**ÖNERİLEN SEMİNER VE PANEL MODELLERİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **N** | **SEMİNER İÇERİK (2 Dr. Öğr. Üyesi Söyleşi + 1 moderatör)** |
| 1 | 250 çalışana yönelik psikolojik temelli seminer |
| 2 | Çalışanların aile ve çocuklarına yönelik psikoloji temelli seminer |

|  |  |
| --- | --- |
| **N** | **SEMİNER İÇERİK (1 Dr. Öğr. Üyesi Söyleşi + 1 moderatör)** |
| 1 | 250 çalışana yönelik psikolojik temelli seminer |
| 2 | Çalışanların aile ve çocuklarına yönelik psikoloji temelli seminer |

|  |  |
| --- | --- |
| **N** | **SEMİNER İÇERİK (2 Klinik Psikolog Söyleşi + 1 moderatör)** |
| 1 | 250 çalışana yönelik psikolojik temelli seminer |
| 2 | Çalışanların aile ve çocuklarına yönelik psikoloji temelli seminer |

|  |  |
| --- | --- |
| **N** | **SEMİNER İÇERİK (1 Klinik Psikolog Söyleşi + 1 moderatör)** |
| 1 | 250 çalışana yönelik psikolojik temelli seminer |
| 2 | Çalışanların aile ve çocuklarına yönelik psikoloji temelli seminer |

Eğitim kataloğu için [tıklayabilirsiniz.](https://drive.google.com/open?id=0B9pc_Se0aOTWfnRxUTV3elVXaHN0eURXTEVCQlgwUW9WTWk1Zm52d0EyM0NmUEUwZ3B4Yk0)

OffshoreAcademy için [tıklayabilirsiniz.](https://youtu.be/F0F_P-5UpDw)

Outdoor eğitim videosu için [tıklayabilirsiniz.](https://www.kimpsikoloji.com/otobus-a-s-calisanlarina-yaygin-egitim/)

İK TEST BATARYASI örnek raporu için [tıklayabilirsiniz.](https://drive.google.com/open?id=1H7BXTxy3bayFN2XCuBIaW4bJXurmC4Rc)

Örnek test doldurmak için [tıklayabilirsiniz.](http://promeva.net/p/449c9c1cdc4c6330da04b844dd618ab6)

Etkinliklerimiz için daha az deneyimli psikologlardan hizmet talep etmeniz durumunda % 50 ye yakın maliyetlerimiz azalacaktır.

Fiyat teklifimiz 2 aylıktır. Yol, konaklama, eğitim materyalleri ve kdv dahil değildir.

Aşağıdaki linkleri de incelemenizi tavsiye ederiz. Yukarıda standart tam zamanlı görevlendirme ile de ilgili teklifimizi inceleyebilirsiniz.

<https://www.kimpsikoloji.com/izmir/>

<http://www.kimpsikoloji.com/6subat/>

**PSİKOLOJİK İLK YARDIM EĞİTİMİ**

Eğitimin Amacı:

Psikolojik İlk Yardım, afet ve krizlerin hemen sonrasında uygulanması önerilen evrensel bir psikososyal müdahale yaklaşımıdır. Kişilerin yaşadıkları duygusal, fiziksel ve sosyal krizlerden doğan risklerden korunmasını, ihtiyaçlarına erişebilmesini ve duygusal bir rahatlama yaşamasını sağlar. Eğitimde video, sunum, saha deneyimleri, vaka örnekleri ve uygulamalı etkinlikler yoluyla psikolojik ilk yardım uygulamasına dair temel bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Eğitim Programı:

Psikolojik İlk Yardım nedir?

Psikolojik İlk Yardım kimler içindir?

Psikolojik İlk Yardımı kimler uygulayabilir?

Psikolojik İlk Yardım ne zaman ve nerede uygulanabilir?

Psikolojik İlk Yardımın Temel Prensipleri

Psikolojik İlk Yardımın Uygulama Aşamaları

Çocuklar ve ergenler için psikolojik ilk yardım

Göç, doğal afet, salgın ve toplumsal krizlerde farklı destek yöntemleri

Uzaktan (telefon/online araçlarla) psikolojik ilk yardım desteği

Güven ilişkisi geliştirmek

Stres tepkileri ve travmatik olaylar sonrası yaygın reaksiyonları tanımak

Önceliklendirme ve triyaj yapabilmek

Destekleyici iletişim yöntemleri

Duygu regulasyonu, topraklanma ve stabilizasyon yöntemleri

Psikolojik dayanıklılık

İçsel kaynakları güçlendirme yolları

Dışsal kaynakların tespiti ve bağ kurmak

Öfkeli insanlarla iletişim

Kriz sonrası kalabalık yönetimi

Dezoryantasyon sorunu yaşayan kişilere destek vermek

Yas desteği vermek (belirsiz kayıp, uzayan yas ve travmatik yas ayrımları)

Özbakım ve yardım edene yardım

İlginiz için bir kez daha teşekkür eder, çalışmalarınızda başarı ve kolaylıklar dilerim. Saygılarımla.

**[Dr. Öğretim Üyesi Ömer Akgül](http://www.kimpsikoloji.com/?p=56)**

Yönetim Kurulu Başkanı

[](https://ruhsagligidernegi.org/pausea-basma-bizi-ara/)[omer.akgul@kimpsikoloji.com](mailto:omer.akgul@kimpsikoloji.com) | 0533 246 61 34

## HAKKIMIZDA

Gelişim, verimlilik, süreklilik, liderlik, kalite ve memnuniyet değerleri ile toplum ruh sağlığını geliştirme misyonuna sahip olan Kim Psikoloji; ruh sağlığı uzmanları, öğrencileri, ilgilileri ve danışanları için çözümler sunmak amacıyla 2010 yılında kurulmuştur.

Kuruluşundan itibaren edinmiş olduğu misyon ve vizyonlar doğrultusunda çalışmalarına devam ederek, on yıl gibi kısa sürede psikoloji camiasında öncü bir kurum haline gelmiştir. İki kişiyle başlayan bu serüven bugün psikologlar ve psikiyatristlerden oluşan yirmi beş kişilik bir ekip ve Ankara temsilciliği ile yoluna devam etmektedir.

KİM Psikoloji sadece danışmanlık hizmeti vermekle kalmamakta ayrıca projeler geliştirmekte, kurumsal gelişim eğitimleri düzenlemektedir. İş birliği yaptığı yaklaşık seksen kişilik eğitmen kadrosu bulunmaktadır. Bunların dışında üniversitelerle, yerel yönetimlerle, kamu kurum ve kuruluşlarıyla, özel kurum ve kuruluşlarla çözüm ortaklığında çalışmalar düzenlemektedir.

KİM Psikoloji her geçen gün daha fazla insana dokunmaya, başarılı çalışmalara imza atmaya devam etmektedir.

KİM Psikoloji bünyesinde yürüttüğümüz çalışmalara başlamadan önce kendimize bir takım sorular sorarız.

‘Ne yapmak istiyoruz?’ - ‘Neye ihtiyacımız var?’ - ‘Neler olsa şuan bizim için çok iyi olur?’

Bu ve benzeri sorulardır. Bu sorular ihtiyaç duyduklarımızı bize daha iyi göstermektedir. Aldığımız cevaplara göre çözüm odaklı olarak planlarımızı şekillendirir, alanımız dâhilinde ve etik ilkelere bağlı olarak faaliyetlerimizi gerçekleştiririz.

Bütün bu çalışmalarımızı üç alt koordinatörlük ile yürütmekteyiz;

Psikolojik Danışmanlık - Eğitim Koordinatörlüğü - Kurumsal Danışmanlık

**Psikolojik Danışmanlık**

Alanında uzman psikolog ve psikiyatristlerimizin bireysel danışan kabul ettiği ve sağlık hizmetlerinin yürütüldüğü koordinatörlüğümüzdür. Bireyler buradan randevu alarak uzmanlarımızla görüşmeler yapmaktadırlar. Uzmanlarımızın sayısının oldukça fazla olması ile birlikte çalıştıkları konular da farklıdır. Her bir uzmanımızın çocuk, ergen, yetişkin, aile ve çift gibi ayrı uzmanlık alanları vardır. Ayrıca spesifik konularda çalışan uzmanlarımız vardır. Travma çalışan uzmanlarımız, sınav kaygısı çalışan uzmanlarımız, aile çatışması çalışan uzmanlarımız, dikkat çalışan uzmanlarımız gibi. Tüm bunlarla birlikte kurumumuzda tüm psikolojik testler (zeka, gelişim, dikkat, kişilik, ilgi yetenek vb) yapılmaktadır. Tüm bunlar bizi daha donanımlı ve çok daha faydalı kılmaktadır.

**Eğitim Koordinatörlüğü**

Ruh sağlığı alanında çalışan kişilere yönelik eğitimler organize eden koordinatörlüğümüzdür. Bugüne kadar psikolog, psikolojik danışman, psikiyatrist, çocuk gelişim uzmanı ve özel eğitim öğretmeni meslek gurubu uzmanlarından ve uzman adayı öğrencilerin içinde bulunduğu 35.000’den fazla kişiye eğitim vermiş olmanın gururunu yaşamaktayız.

**Kurumsal Danışmanlık**

Kurum ve kuruluşlara yönelik hizmetlerimizi yürüten koordinatörlüğümüzdür. Şirketlere yönelik ihtiyaç analizleri, işe alım süreçlerinde psikolojik ölçme değerlendirmeler, iş analizleri ve ortaya çıkan durumlara yönelik çözüm odaklı projeler ve eğitimler geliştirme, uygulama hizmetleri vermekteyiz. Üniversitelerle, yerel yönetimlerle, kamu kurumlarıyla ve sivil toplum kuruluşlarıyla çözüm ortaklığında projeler geliştirip hayata geçirmekteyiz. Bu projeler kimi zaman psikoloji temelli bir mobil uygulama olurken kimi zaman akademik içerikli bir program kimi zaman da sosyal sorumluluk projeleri olabilmektedir.

Son olarak, eğitim hizmetlerinizdeki yaşam boyu öğrenmeye verdiğiniz değer, öncü tutumlarınız ve personellerinizin gelişmesi, güçlenmesi için verdiğiniz tüm gayretlerden dolayı tebrik ederiz. Ruh sağlığı ve psikoloji konularında yürüteceğiniz tüm çalışmalarınızda psikoloji çözüm ortağınız olarak sizlerin yanında olmaktan büyük bir onur duyacağımızı bilmenizi isteriz. Saygılarımızla.